

こどもたち

# TEKNA 2024年 4月号

4月例会 植松功兄のテゼの祈り

4月10日 10時30分～

聖オルバン教会

参列者: 吉松英美、さち子 丸川陽子、安井晃子、渡邊明子、阿部園子 遠山京子(NY)

報告者: 三浦万都美

テゼの歌から始まりました。

🎵 目覚めよ、眠るもの 死者から立ち上がれ キリストは光 ☩

祭壇前に飾られたイコンの説明。

黄泉の国で眠っているアダムの前に復活のイエス様が現れて、引き上げてくださる。

弟子たちはイエスを裏切り隠れていました。

あなた方に平和があるようにと、イエス様が声をかけて弟子たちの前にあらわれました。

イエス様は弟子や我々の背きの罪を赦してくださる

デゼのうた:

🎵 喜べたたえよ、おそれることはない 喜べたたえよ、キリストは蘇えられた ☩

背きの罪を赦してくださる主に、

ハレルヤ、ハレルヤ

祈り:

主の祈り

憐れみたまえ、主よ

デゼのうた:

🎵 あなたの息をおくってください すべてがあなたになるように 🎵

🎵 主に向かう道、歩ませてください 平和の心、携えて 🎵

デゼの祈りを終えて、私は心の浄化を感じ、

身が軽くなり、内からエネルギーが湧き出てくる

あたたかいものを感じました。 主に感謝



## 残念ながら欠席された廣島都留さんから、メールを頂きました。

まつみさま: 園子さま:

お早う御座います。功さんのテゼの会、ミスして残念でした。ケアマネジャーとの面接予定は、だいぶ前から決まっていたので、変更出来ずでした。すみません。

長い事、あらゆる会合が休眠状態になり、日曜礼拝まで控える様になりました。有難い事に孤立する事がある程度避けられたことは、突然便利な ZOOM, YouTube, internet, メールによる交信でした。4年前想像してもいなかった、対面での会合まで、進歩して。。。暫くは文明の力から取り残されていた生活から文明の世界に放り込まれ、スピード変化に追い越され乍ら、ガラ系生活で満足していた日常生活から否応無しに、長い眠りから雑音で目覚めた様な、居心地の悪い現世に引き込まれて行く、自分、“何処まで続くのこの道は？” 順応出来ない自分を引っ提げて、追い求めています。90歳超えの壁、よじ登りかけては、ずり落ち、ずり落ちては遅れをとらじと頑張ってみても持久力欠如で脱落しています。

この歳になって、電車による移動、乗り換えは無理となりました。

ハーツデールの教会で今でも続いている Living in America の英語のクラス現在は毎月一回、reading class の先生が ZOOM で講義をしてくださっています。時差の為、夜10時から2時間、日本からの参加者6名、台湾、シンガポール、スペイン、イギリス、、それぞれの国の時間合わせで、10名前後で、分厚い、英語の小説を読んでいます。今年から私は準会員になりました。細かな横文字教科書を読むのが困難になったからです。喋るパートは皆さんに付いていけるのですが、視力の低下はメガネで補強出来るレベルではなくなり、拡大鏡を使つての勉強は無理です。

MJMNY の午前6時~7時は依然続いています。日本側は渡邊明子さん、園子さん、都留、景山恭子さん、植松栄子さん、が常連、Fred ハナマン、Eddy さん、遠山京子さん、(翠 Curtis さん、たまに Lloyd 司祭のお子さん達が米国側)で、毎週6人程の集まりが続いて居ます。アメリカの夏時間中は日本側は金曜日、午前6時、冬時間は午前7時からになります。私は目覚まし時計で金曜日早朝は起きて居ます。私の家はオープンハウスになっており、英語のクラスの年2回の同窓会、共通の友人達の短期帰国、地方在住の帰国組が上京なさった時の昼食会など

お昼のお弁当持参で集まって居ます。私が1人で遠出出来ない様になったので、皆さんが拙宅に集まってくださいます。遠出の時は、車で出掛ける方が迎えに来て下さ居ますので、助かってます。拙宅を利用して頂きたいと思いますが渡邊明子さんは遠すぎますね、ZOOM にして上げないとね。恭子さんがお元気の時聖書会のリードをして下さる様にお願ひできますが。。。どうぞいつでもお気軽にお声掛けください。

まつみさん、園子さん、これからも MJM 東京の活動が続きますように、宜しくおねがいします。

都留

MJM 東京の例会は現在、イースターとクリスマスに植松功さんをお願いして、「テゼの祈り」の会を行っております。

「テゼの祈り」は本当に皆様に熱望されており、今年のイースターの会も自称「テゼの祈り」の追っかけです。とおっしゃる丸川さん、安井さんと共にお祈りを捧げることができました。目白聖公会で下の日程にて「テゼの祈り」の会が行われる情報を功さんより頂きました。今回は対面のみのお会となりますので、どうぞ目白聖公会にお出かけください。

**【テゼの歌・アイコン・沈黙】**

みことばを繰り返し  
歌うテゼの歌。アイコン  
(聖画)と出会う。黙  
想・沈黙の体験。祈り  
をとおして人々・世界  
とつながる。

ファシリテーター：植松 功

4/19 (金) 19:00~20:00  
5/25 (土) 16:30~17:30  
6/17 (月) 19:00~20:00

◎植松 功  
聖マーガレット教会信徒。  
「黙想と祈りの集い」世話人。

会場：目白聖公会  
新宿区下落合 3-19-4  
最寄り駅・JR「目白」下車徒歩 5 分



#### 下町グループの聖書会

毎月第3金曜日19時より zoom にて上田亜樹子司祭のもとで行われます。

上田司祭は NY MJM のこともご存じです。聖書箇所は次の主日の福音書です。ご参加ください。

この会にはいつも MJM 東京の ZOOM で参加して下さる高津さんが参加されています。いつも資料など送って下さっております。

MJM 東京の例会でもなじみのある、キャンドル会の形式で行われます。是非皆様ご参加下さい。

#### 「聖書と聖歌の会」

2024年度の予定

4月26日、6月28日、8月23日、10月25日、12月13日 いずれも金曜日

10時~12時、月島聖公会にて

世話人：上田 亜樹子 司祭

\*聖書のメッセージと歌詞を視野に入れつつ、聖歌を味わう会です。最後にティータイムもあります。

参加なさりたい方は、どなたでも歓迎です。会場の都合により、前もって MJM 東京にご連絡下さい。月島聖公会の係の方にご連絡いたします。

#### 〈お知らせ〉

以前は TEKNA は年に3回の発行としておりましたが、皆様からのお便りや、聖書の会のお知らせなど随時編集して、メールにてお知らせすることに致しました。皆様からの寄稿、情報をお待ちしております。

TEKNA はメールでのお届けになります。郵送お望みの方はお知らせください。

MJM 東京へのご支援は以下の銀行に献金をお願い致します。

ゆうちょ銀行019支店当座0770266

三菱東京 UFJ 銀行 吉祥寺支店 (店番：220) 普通 口座番号 1793933